



SERIE DE CURSOS FORMACIÓN SOCIOEMOCIONAL

El **aprendizaje social y emocional (SEL)** es el proceso a través del cual todos los niños, niñas, jóvenes y adultos adquieren y aplican el conocimiento, las habilidades y las actitudes para **desarrollar identidades saludables**, por medio del manejo de las emociones y el desarrollo de relaciones higiénicas.

Las investigaciones confirman que las competencias sociales y emocionales se pueden enseñar, modelar y practicar, **impactando en la vida de los estudiantes, la escuela y las familias**.

A través de esta **serie de cursos** podrás conocer el **modelo de aprendizaje socioemocional propuesto por CASEL** y las estrategias necesarias para desarrollar las competencias en los y las docentes y su posterior aplicación en aula/establecimientos.

**RELATOR****DR. HÉCTOR MONTENEGRO, Ed.D.**

- Magíster de Stanford y Doctorado de la Universidad de Texas.
- Consejero senior distrital para CASEL.
- Ex-docente, Director y Superintendente de varios distritos.
- CEO Montenegro Consulting Group.
- Expositor y asesor internacional con presencia en más de 30 países.
- Ex-Presidente de la Asociación de Administradores y Superintendentes Latinos (ALAS).

CURSOS DE LA SERIE:

Curso 1 de 2



ESTRATEGIAS Y HERRAMIENTAS PARA POTENCIAR UNA SANA CONVIVENCIA ESCOLAR DENTRO Y FUERA DEL AULA, A TRAVÉS DEL MODELO DE CASEL

Objetivo: Identificar las competencias principales de la metodología SEL (Aprendizaje - Socioemocional) y conocer algunas estrategias y prácticas fundamentales para su implementación en el aula/establecimiento.

PERFIL DEL CURSO:

**Dirigido a:**

Docentes, directivos y personal de apoyo.

**Duración del curso:**

4 horas + 2 horas Guía de implementación.

**Curso 1 de 2**

Serie de Formación Socioemocional

CONTENIDOS: CURSO 1

	BIENVENIDA	UNIDAD 1	UNIDAD 2	APLICACIÓN
OBJETIVO	Introducir la temática a trabajar durante el curso y comprender la relevancia del mismo.	Comprender el modelo SEL y las competencias que lo componen.	Apropiarse de estrategias que faciliten la práctica de SEL en aula/escuela.	Practicar los contenidos aprendidos en el curso, dentro de un contexto de aplicación real.
CONTENIDO	<ul style="list-style-type: none"> • Importancia de trabajar el aprendizaje socioemocional en las aulas/escuelas. • Activación de conocimientos previos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Definición de SEL, según CASEL. • Las 5 competencias claves del modelo CASEL. • Aplicación de Contenidos en situaciones reales. 	<ul style="list-style-type: none"> • Mindfulness (atención plena) como herramienta clave para apoyar la implementación de SEL. • Mentalidades fijas vs. mentalidades de crecimiento. Efectos sobre los estudiantes. • Caso de éxito de implementación de SEL. • Actividades de aplicación. 	<ul style="list-style-type: none"> • Consejos para la puesta en práctica. • Casos de éxitos de integración de SEL y para posterior análisis. • Guía de implementación para integrar prácticas SEL en aula/escuela.

Curso 2 de 2



FORMACIÓN SOCIOEMOCIONAL EN ADULTOS PARA UNA GESTIÓN EFECTIVA DE LA CONVIVENCIA ESCOLAR DENTRO Y FUERA DEL AULA

Objetivo: Obtener herramientas para diagnosticar y desarrollar habilidades socio emocionales (SEL) en adultos que trabajan en instituciones educativas.

PERFIL DEL CURSO:

**Dirigido a:**

Docentes, directivos y personal de apoyo.

**Duración del curso:**

4 horas + 2 horas Guía de implementación.

**Curso 2 de 2**

Serie de Formación Socioemocional

CONTENIDOS: CURSO 2

	BIENVENIDA	UNIDAD 1	UNIDAD 2	APLICACIÓN
OBJETIVO	Introducir la temática a trabajar durante el curso y comprender la relevancia del mismo	Comprender la importancia de desarrollar competencias sociales y emocionales en adultos/as que trabajan en contexto escolar y conocer herramientas para evaluar nivel de desarrollo de las mismas.	Apropiarse de estrategias que faciliten la implementación de SEL en aula/escuela	Practicar los contenidos aprendidos en el curso, dentro de un contexto de aplicación real.
CONTENIDO	<ul style="list-style-type: none"> • Importancia de desarrollar competencias socioemocionales en adultos para lograr una correcta implementación en aula/escuela. • Activación de conocimientos previos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Importancia de SEL en docentes y su impacto en la convivencia escolar y rendimiento académico. • Definir e identificar las competencias sociales y emocionales del/ de la docente. • Las 5 competencias claves del modelo CASEL. • Herramientas para diagnosticar las competencias socioemocionales en adultos/as. • Autoevaluación por medio de herramienta de diagnóstico de SEL en adultos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Cómo modelar estrategias socioemocionales en el aula/escuela. • Prácticas que promueven SEL en las escuelas. • Casos de éxito. 	<ul style="list-style-type: none"> • Consejos para la puesta en práctica. • Aplicación, por medio de la autoevaluación profunda de las competencias SEL y análisis posterior de resultados. • Guía de implementación: Elaborar un plan para reforzar dentro y fuera del aula, las habilidades socioemocionales identificadas como más débiles.

MATERIAL IMPRIMIBLE DE APOYO A LA IMPLEMENTACIÓN:

Curso 1



Actividades de **mindfulness** para el aula.



Consejos para **iniciar el camino SEL** en tu aula/escuela.



Herramienta **digital** para evaluar las fortalezas y brechas socio-emocionales para adultos/as.

Curso 2



Lista de prácticas que **promueven SEL** en el aula.

RUTA DE APRENDIZAJE:



Presentar **conceptos claves**.



Observar los conceptos en **situaciones auténticas**.



Reflexionar sobre su **relevancia en la realidad** del/de la participante.



Planificar la implementación de los conceptos en el aula o escuela del/de la participante.



Aplica conceptos en diferentes contextos.

FORMATO DE ESTUDIO:



100% ONLINE

El curso se realiza **online**, desde cualquier **dispositivo**: computador, tablet o teléfono.



DESCARGABLES

Cada curso trae **contenido descargable** que te ayudará a comprender mejor los conceptos presentados. Pueden ser actividades, modelos de trabajo, guías prácticas, u otros.



A TU RITMO

La plataforma permite que realices el módulo **a tu propio ritmo**. Siempre guardará los avances, sin importar el dispositivo que estés usando.



FORMATO MICRO

Cada módulo está diseñado en un formato **micro**, para favorecer la **comprensión y retención de los contenidos**.

"El aprendizaje social y emocional puede fortalecer actitudes positivas hacia uno mismo y otros, y mejorar el desempeño académico de los y las estudiantes"

Durak, et al. 2011